

RAB GODKENDT KURSUSTILBUD



The 'M' technique - a patented method of gentle, structured stroking



"Touch is one of the basic forms of communications, yet many are afraid to touch those who need it most. The 'M' technique® is a simple method of structured touch. Each movement and sequence is done in a set pattern at a set pressure and set speed. The 'M' technique is different from massage and can be learned in a weekend. The technique is used in US hospitals and hospice in UK"

Første gang i Danmark



Linda-Anne O'Flaherty fra Røde Kors Hospitalet i Cape Town
besøger København

Weekenden den 31. maj & 1. juni 2014.

ALLE kan lære manuel 'M' Teknik®



Sundhedspersonale, praktiserende behandlere, forældre/pårørende til børn og voksne der har brug for særlig omsorg. Brug for nærvær og brug for at mærke kropskontakt, på en god måde.

Den første kursusdag hører du om historien bag teknikken og hvordan den gennem de sidste 10 til 20 år er blevet et unikt og udbredt behandlingstilbud på mere end **40 hospitaler i USA** samt **12 hospice i UK**. Den første kursusdag undervises der i berøringsteknikker på dele af kroppen. F.eks. hånden, foden, ryggen m.v. Efter hver demonstration øver kursusdeltagerne på hinanden, parvis.

På anden kursusdag, ankommer en klient til kursuslokalet. Klienten modtager en helkroppsmassage af underviseren. Herefter udfører deltagerne, helkroppsmassage på hinanden. Denne dag afsluttes med besvarelse af et spørgeskema, der er med til at sikre optimalt udbytte af weekendkurset.

Kursusbevis/Certifikat. Du modtager et RAB pointgivende kursusbevis. Ønsker du, herudover, at modtage et certifikat fra Dr. Jane Buckle, der har udviklet kurset, er dette muligt. For at modtage dette certifikat skal du indenfor 6 måneder, efter kursets afholdelse, indsende 2 casestudier. Godkendes de indsendte casestudier, modtager du et "'M' practioner certifikat® " fra England.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Kurset er åbent for alle typer behandlere, plejepersonale, forældre og pårørende

Tid: Lørdag den 31. maj og søndag den 1. juni kl. 9-17 (morgenmad tilbydes fra kl. 8.30).

Sted: Sjælsro Skolen, Herstedøstergade 22,1 sal, 2620 Albertslund (S-tog til Glostrup Station).

Blot 15 km fra Købehavns Centrum, Hovedbanegården og Kastrup Lufthavn.

Tilmelding: Kr. 3.300,- indbetales på Reg nr. 2417 – konto nr. 6888 140 393.

Kursusplads er sikret når indbetaling har fundet sted, såfremt der er ledige pladser.

Forplejning: Der er fuld forplejning og mulighed for overnatning www.galeri-bagatel.dk

Sprog: Let forståelig engelsk med oversættelse til dansk, alt efter ønske og behov.

Medbring lyst til en herlig weekend, afslappet tøj, 2 lagner, et par håndklæder og varme sokker.

RAB point: 16 . DVD, kursusmappe og RAB kursusbevis er naturligvis inkluderet i kursusprisen.

Forskning i 'M' Technique ®

Der er gennemført flere studier i 'M' Technique ®. Heriblandt randomiserede, kontrollerede studier. Et eksempel på en klinisk undersøgelse, er en undersøgelse hvor man, ved hjælp af SPECT scanning, har set på virkningerne af 'M' Technique® på hjernen i forhold til konventionel massage.

Konklusionen lød; *“The findings suggest that the M technique and conventional massage may both elicit blood flow brain activation changes; however, the participants’ responses did differ. **The M technique revealed greater changes and these responses increased when the M technique was repeated over time, unlike massage.** These findings have implications for future research into the potential mechanism of the 'M' technique in the treatment and care of patients”* (Jane Buckle et al, 2008).

Herudover er der udført en lang række pilotundersøgelser på hospitaler og hospice rundt om i verden, og der foreligger hundredvis af casestudier og vidnesbyrd fra patienter, patientforeninger pårørende og plejepersonale der rapporterer om 'M' Teknikkens betydning og positive virkning. Du kan læse mere om 'M' teknikken via dette link www.mtechnique.co.uk

Underviseren

Linda-Anne O'Flaherty er en fantastisk underviser med mange års erfaring. I dag koordinerer hun en række behandlingsindsatser på hospitalet, så som massage, 'M' Technique®, aromaterapi, zoneterapi m.v. Lad dig inspirere af dette TV-klip fra Syd Afrika. Her kan du se hvad hun bl.a. arbejder med; http://www.youtube.com/watch?v=pF2lYuSgtLg&feature=youtube_gdata_player

Yderligere oplysning & tilmelding: Ring/sms på telefon (+45) 26 18 95 90, eller send en mail til Jklmn@eriksen.mail.dk. Yderligere Information/handelsbetingelser finder du på www.carecam.dk

Velkommen til en uforglemmelig weekend

Leila Eriksen